

ART-4-Trainer

AngstReiterTraining für Trainer



... für einen konstruktiven Umgang mit Angstreitern
durch Emotionserkennung und -management

Ihr Weg zu Emotionserkennung und –management



Mit kleinsten, **nicht bewusst steuerbaren mimischen Bewegungen** (im Millisekundenbereich ausgeführte Bewegungen im Gesicht) und Körperanspannungen **verrät** der Mensch viel über sein **Empfinden**. Entwickeln Sie die **Fähigkeit**, diese Mikrobewegungen Ihrer Reitschüler richtig **zu deuten**. Neben dem treffsicheren Erkennen und Deuten der Mimik trainieren Sie auch, wie Sie mit diesen **Signalen umgehen** und wie Sie sie für Ihren Unterrichtserfolg nutzen können.

Wir bieten Vorträge und Workshops zum Thema „**Emotionserkennung und –management**“ für **Trainer** an.

Termine: auf **Anfrage** in **Sonsbeck, Mönchengladbach** oder auch **bei Ihnen**

Nicht jede Emotion ist deutlich zu erkennen - verschaffen Sie sich einen **Vorteil durch Wissen**.

Anfragen und Anmeldung bei: Bianca Hoeboer

ASK!AYUDO Business Development
Kommunikation mit Menschen und Pferden!
Das Netzwerk für Pferdefreunde von
ASK!AYUDO:

www.PferdefreundemitHerzundVerstand.de

Bianca.hoeboer@askayudo.de

0160 / 989 163 18



Ihre Coaches:

Insa Schülzke

zertifizierter Mental- & wingwave®-Coach

Trainerassistentin Westernreiten

Trainerin pferdegestütztes Coaching

www.is-selfmanagement.de

info@is-selfmanagement.de

0179 / 220 17 10



Christa Schmitz-Kahmen

Wingwave-Lehrtrainerin

Mimikresonanztrainerin

NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)

www.nlp-kompetenzen.de

info@nlp-kompetenzen.de

02166 / 89439

